



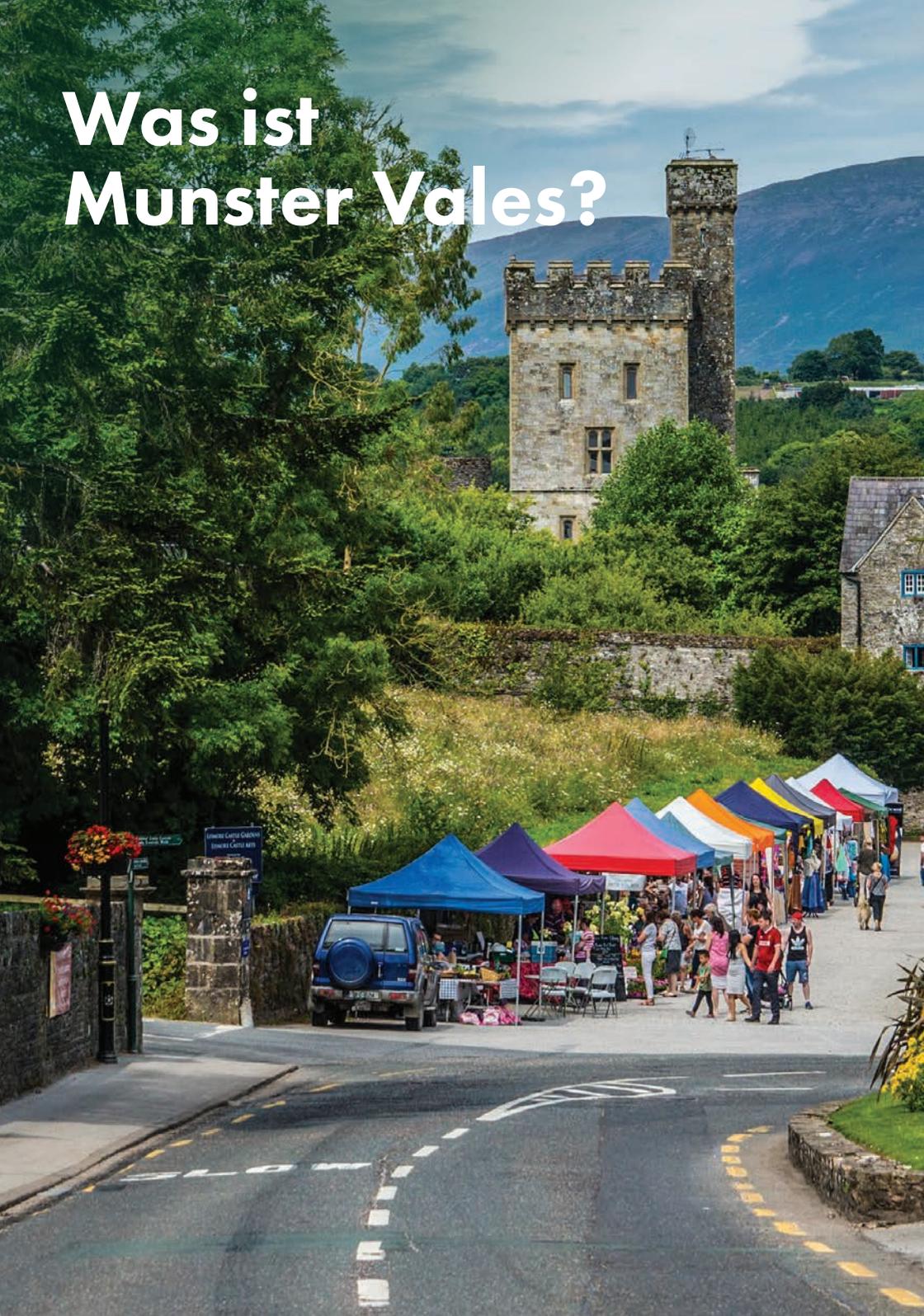
# Munster Vales

Rückzug ins authentische Irland

[www.munstervales.com](http://www.munstervales.com)



# Was ist Munster Vales?



Munster Vales ist eine Region in Irland, in der Sie eine aufregende Mischung aus Abenteuer und Langsamkeit erleben werden.

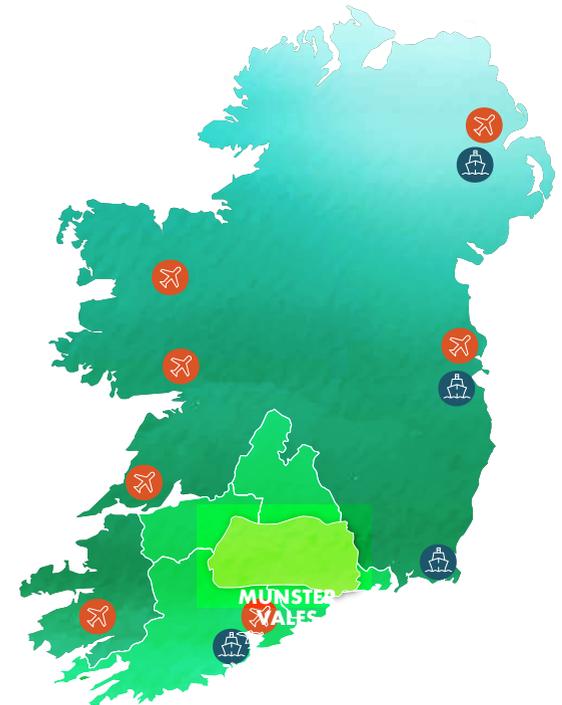
Die Galtees, die Comeraghs, die Ballyhouras, die Knockmealdowns und die Nagles - die Munster Vales reichen vom mittleren Westen nach Süden bis zum Meer durch die prächtigen Grafschaften Tipperary, Waterford, Cork und Limerick und nehmen das Flickwerk von Städten und Dörfern, Wildnis und Ackerland auf, das um sie herum liegt.

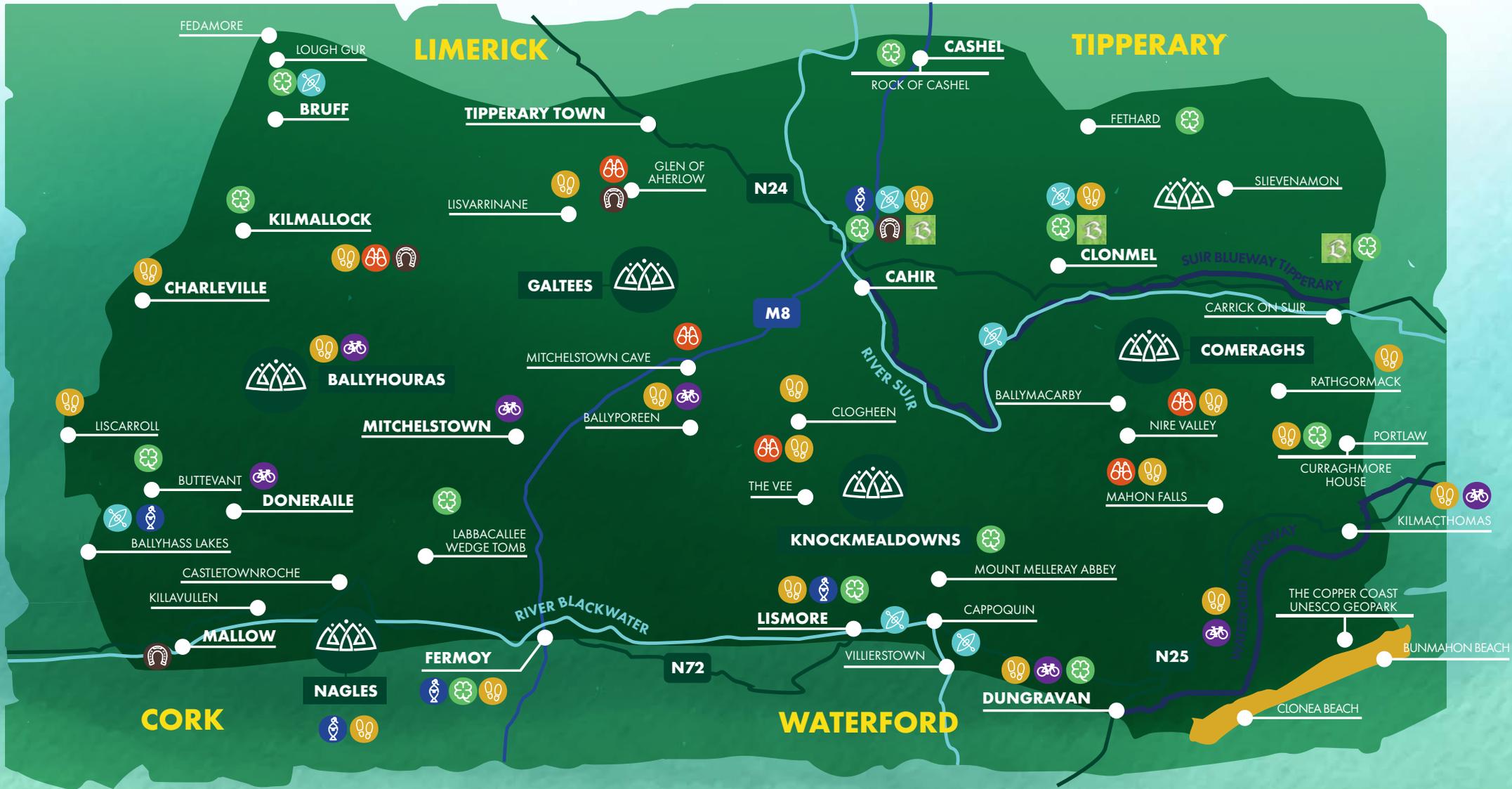
**Fünf Gebirgszüge, vier Landkreise, viele Terrains heißen Sie herzlich Willkommen!**

Wandern Sie zu den fünf höchsten Punkten der Munster Vales, um unvergleichliche Ausblicke zu genießen - üppige Täler, wogende Flüsse, rauschende Wasserfälle, zerklüftete Küstenlinie; eine jahrtausendealte Landschaft - der Ursprung der großen irischen Legenden, Folklore und Genealogie. Radeln Sie durch tiefe Schluchten, blicken Sie auf schimmernde Seen, atmen Sie die reine Luft und tauchen Sie Geist und Körper in die natürliche, unberührte Schönheit der Region ein.

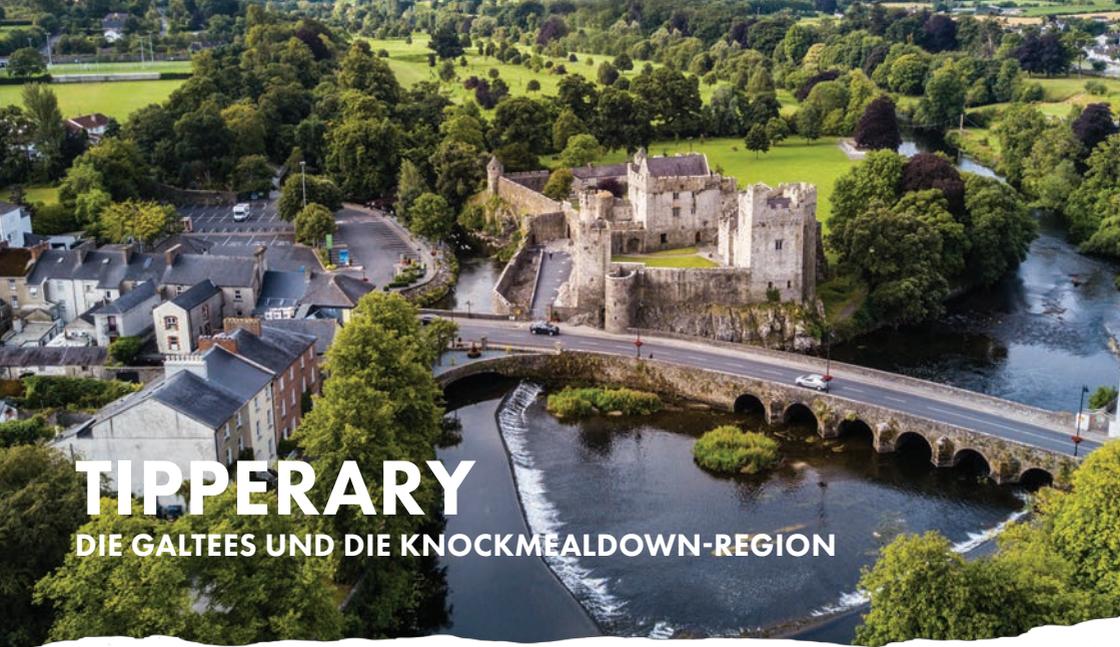
Beim Durchqueren der Munster Vales wird die Geschichte unseres Volkes lebendig. Alte Siedlungen, Arbeiterschlösser, Herrenhäuser und bescheidene Arbeiterhütten; der reiche Wandteppich des Lebens wartet auf seine Entdeckung.

Verlangsamen Sie und wechseln Sie zum authentischen irischen Landleben.





- GEBIRGSZÜGE
- KULTURDENKMÄLER
- WANDERWEGE
- FAHRRADROUTEN
- BUTLER TRAIL
- WASSERSPORT
- PFERDESPORT
- LANDSCHAFT
- ANGELN
- GREENWAY/BUEWAY



# TIPPERARY

## DIE GALTEES UND DIE KNOCKMEALDOWN-REGION

### EINES DÜRFEN SIE NICHT VERPASSEN ...

#### Cahir Castle

Tipperary



Eine mittelalterliche Burg, die aus einer felsigen Insel am Fluss Suir herausragt; sie ist nicht nur eine der imposantesten, sondern auch eine der größten und am besten erhaltenen Burgen Irlands. Erbaut von Conor O'Brien aus der Königsdynastie, die bis ins 16. Jahrhundert die Königum von Thomond innehatte, fiel die Burg im 14. Jahrhundert in die Hände der mächtigen anglo-normannischen Butlerfamilie. Es war das Ziel vieler der Belagerung und Bombardierung im Laufe der Jahrhunderte.

Mit Hilfe eines Führers und einer audiovisuellen Show können die Besucher den Burgfried, den Turm und einen Großteil der ursprünglichen Verteidigungsstruktur erkunden.

### UND WENN SIE SCHON IN DER GEGEND SIND ...

#### Swiss Cottage

Cahir

Hüttenornamente wie diese waren im späten 18. und frühen 19. Jahrhundert bei den Reichen in aller Munde. Dieses wurde in den frühen 1800er Jahren von Lord und Lady Cahir, Richard und Emily Butler gebaut. Eine geführte Tour durch das Swiss Cottage, in unmittelbarer Nähe der historischen Stadt Cahir gelegen, ist ein Muss!

### Wandern

- Wandern im Glen of Aherlow
- Glengarra-Rundweg und Millennium Trail, Cahir
- Knockmealdown Trails
- Marlfield-Wanderwege, Clonmel
- East Munster Way
- Tipperary Heritage Way
- Beara Breifne Way

Sehen Sie Seite 16 für weitere Informationen zu Wanderwegen



### Essen Sie gut und trinken Sie gut

#### Besucherlebnis Blauschimmelkäse Cashel, Fethard

Erfahren Sie mehr über die Käseherstellung im Haus eines der berühmtesten Bauernkäses Irlands. Probieren Sie Käsebruch, jungen Käse und gereiften Käse, um zu sehen, wie sich der Geschmack entwickelt und reift.

#### Die Apple Farm, Cahir

Der Besitzer und Apfelmacher der zweiten Generation Cornelius Traas baut zwölf Apfelsorten an, die er zu köstlichen Getränken verarbeitet, die im Geschäft vor Ort erhältlich sind.

#### Galtee Honey Farm, Glengarra Wood, Cahir

Die Imkermeister Micheál und Aoife Mac Giolla Coda halten 170 Bienenstöcke mit einheimischen irischen schwarzen Honigbienen in einem riesigen Gebiet, das sich über 3 Landkreise erstreckt. Honig kann auf der Honigfarm 7 Tage die Woche gekauft werden. Für Führungen ist eine Voranmeldung erforderlich.

#### Bauernmärkte

- Cahir Farmers Market; Samstag 9.00 bis 13.00 Uhr
- Carrick on Suir Farmers Market; Freitag, 10.00 bis 14.00 Uhr
- Clonmel Farmers Market; Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr



# TIPPERARY

## DIE GALTEES UND DIE KNOCKMEALDOWN-REGION



Sehen Sie [www.munstervales.com](http://www.munstervales.com) für Öffnungszeiten und weitere Informationen.



### Treffen Sie Einheimische

#### Mitchelstown Caves

Gehen Sie durch Höhlen, die wie eine andere Welt wirken und lassen Sie sich von Ihrem Führer informieren - Sie werden verstehen, warum dies einige der besten Schauhöhlen Europas sind.

### Historische Highlights

- Ormond Castle, Carrick-on-Suir
- Fethard Horse Country Experience
- Excel Centre, Tipperary Town
- Tipperary County Museum
- Main Guard, Clonmel
- The Butler Trail

**App zum Downloaden verfügbar**

### Hidden Gems

- The Glen of Aherlow
- St Patrick's Well, Marlfield, Clonmel
- Pferdetrekking in Cahir und Tipperary Town
- The Vee, Clogheen
- Cashel Folk Village, Cashel
- Athassel Abbey, Golden
- Suir Blueway Tipperary

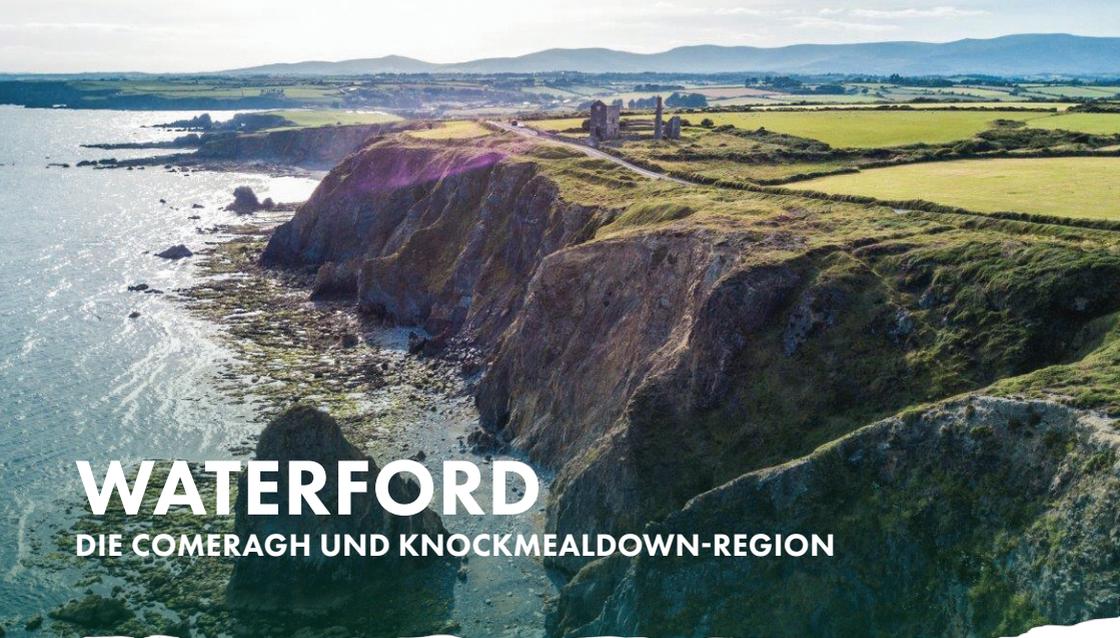
UND WENN SIE SCHON IN DER GEGEND SIND ...

### The Rock of Cashel

#### Cashel

Dieser faszinierende Ort, der auf einem Felsvorsprung aus Kalkstein liegt, ist eine Sammlung mittelalterlicher Kirchengebäude mit einem Rundturm aus dem 12. Jahrhundert, einer romanischen Kapelle und einem gotischen Dom. Das Kreuz von St. Patrick's ist im Museum untergebracht. Entdecken Sie die Hore Abbey, die nur einen kurzen Fußweg vom Rock of Cashel entfernt ist.





# WATERFORD

## DIE COMERAGH UND KNOCKMEALDOWN-REGION

### EINES DÜRFEN SIE NICHT VERPASSEN ...

**The Copper Coast UNESCO Global Geopark**

Waterford



Die Felsen der Copper Coast haben die geheime Geschichte ihrer Unterwasservulkane, Trockenwüsten und dramatische Eiszeiten für 460 Millionen Jahre bewacht. Der Geopark erschließt diese Geheimnisse für Besucher, indem er eine Vielzahl von Touren, Gesprächen und Aktivitäten im 17 Kilometer langen Park und im Besucherzentrum von Bunmahon durchführt.

“Und dann ist da natürlich die Geschichte der Menschen, die dort lebten und arbeiteten. Die Copper Coast ist bekannt für die großen Bergwerke, die hier während des 19. Jahrhunderts betrieben wurden. Sie haben ihr eigenes archäologisches und kulturelles Erbe hinterlassen, das auch erforscht werden kann. Aber das ist längst nicht alles! Sie können surfen oder Sandkunst gestalten, nach Algen suchen oder an der Küste entlang radeln!”

### UND WENN SIE SCHON IN DER GEGEND SIND ...

#### Lismore Castle

##### Lismore

Mit seinem exquisiten Schloss und der hübschen Hauptstraße ist Lismore ein malerisches Dorf, das sich für Postkarten eignet. Das Heritage Centre bietet alle Informationen über das Schloss und seine berühmten Bewohner und Gäste. Es wird auch ein Escape-Room-Erlebnis angeboten!

### Wanderwege

- Colligan Wood Walks
- Glenshelane Wood Walks
- Rathgormack Walks
- Lismore Walks
- Nire Valley Trails
- Waterford Greenway
- East Munster Way
- Mahon Falls, Waterford

Sehen Sie Seite 16 für weitere Informationen zu Wanderwegen



### Essen Sie gut und trinken Sie gut

#### The Tannery, Dungarvan

Paul und Máire Flynn sind eine der beliebtesten Restaurantpartnerschaften Irlands, die eine warme und einladende Atmosphäre und ein ständig wechselndes Menü voller Star-Waterford-Zutaten bietet.

#### Dungarvan Brewing Company, Dungarvan

Erleben Sie die Summer Series Tour und Verkostung, die perfekte Gelegenheit, die vielen blassen, roten und blonden Biere und Starkbier zu probieren, die alle aus dem kalkreichen Wasser der Region hergestellt wurden.

#### AndChips, Dungarvan

Ein lustiges und einfaches Konzept, das auf dem Grundnahrungsmittel der irischen Küche, dem bescheidenen Chip, basiert. Ein lustiges und einfaches Konzept, das auf dem Grundnahrungsmittel der irischen Küche, dem bescheidenen Chip, basiert.

#### Blackwater Distillery, Ballyduff

In dieser Low-Tech-Mikrodestillerie, in der alles “von Hand und Auge” gemacht wird, stellen zwei Ex-Fernsehbeamte kleine Chargen Gins und Whiskies her.



# WATERFORD

## THE COMERAGH AND KNOCKMEALDOWN REGION

Sehen Sie [www.munstervales.com](http://www.munstervales.com) für Öffnungszeiten und weitere Informationen.

### Treffen Sie Einheimische

#### Barron's Bakery Tours, Cappoquin

Besuchen Sie diese schöne Bäckerei, die sich in der dritten Generation im Familienbesitz befindet, und sehen Sie den berühmten Scotch Brick Ofen - einen der ältesten in Irland -, der noch immer in Betrieb ist. Reservierung erforderlich.

### Historische Highlights

- Curraghmore House, Portlaw, Waterford
- Ballysaggartmore Towers
- Dungarvan Castle
- Lismore Heritage Centre
- Glencairn Abbey, Lismore

### Hidden Gems

- Robert Boyle Escape Room, Lismore
- Mount Melleray Abbey
- Tourin House and Gardens, Cappoquin
- Dromana House and Gardens, Cappoquin
- Cappoquin House & Gardens
- Kajakfahren auf dem River Blackwater, Lismore
- Blackwater Eco Tours, Villierstown
- Bunmahon Beach
- Clonea Strand
- Comeraghs Wild Festival

UND WENN SIE SCHON IN DER GEGEND SIND ...



### Waterford Greenway Von Waterford nach Dungarvan

Mieten Sie sich ein Fahrrad und radeln Sie die 46 km lange Strecke von Dungarvan nach Waterford City ganz oder teilweise, in der Gewissheit, dass Sie immer einen Shuttle-Bus zurück zu Ihrem Auto nehmen können!

### Ballysaggartmore Towers





# CORK

## REGION BALLYHOURA & NAGLES

### EINES DÜRFEN SIE NICHT VERPASSEN ...

#### Doneraile Estate

Mallow, Cork



Den Doneraile Park zu erkunden bedeutet, zu erleben, wie das Gelände eines „großen Hauses“ im achtzehnten Jahrhundert ausgesehen haben mag, denn die 166 Hektar Parklandschaft wurden sorgfältig nach der Schule für Gartengestaltung geplant, die vom englischen Landschaftsarchitekten ‚Capability‘ Brown, einem bekannten Gärtner in seiner Zeit, berühmt gemacht wurde.

Es gibt schön angelegte Gärten, restaurierte Wasserspiele, Haine mit alten Laubbäumen, eine Fülle von Wildtieren, darunter mehrere verschiedene Hirschherden, einen fantastischen Spielplatz und Teestuben in der alten Küche des Doneraile Court.

Sie können auch eine Führung durch den Doneraile Court genießen.

### UND WENN SIE SCHON IN DER GEGEND SIND ...



#### The Donkey Sanctuary Liscarroll

Spazieren Sie auf dem Rundweg, treffen Sie die freundlichen Esel und genießen Sie die Aussicht. Besucherzentrum und Picknickbereich vor Ort. TDer schöne Geschenkeshop bietet Tee/ Kaffee und kleine Erfrischungen.

### Wanderwege

- The Ballyhoura Way
- The Avondu Blackwater Way
- Corrin Hill, Fermoy
- Geführte Wanderungen im Doneraile Park
- Ballard Waterfall Trail, Araglin
- The Donkey Sanctuary Loop Walk

Sehen Sie Seite 16 für weitere Informationen zu Wanderwegen



### Essen Sie gut!

#### Longueville House Hotel, Mallow

Das Ethos hinter dem Essen im Longueville House ist vom Bauernhof bis zum Teller. Verpassen Sie nicht den preisgekrönten Apfelwein und Apfelbrand, der vor Ort hergestellt wird.

#### Cafe Townhouse, Doneraile

Außergewöhnliche lokale Küche in einem wunderschön restaurierten dreistöckigen georgischen Gebäude. Dienstag bis Samstag geöffnet.

### Treffen Sie Einheimische

#### The Cottage Market, Kildorrery

Der Markt ist die Heimat von lokal angebauten und produzierten Lebensmitteln und Waren. Findet jeden zweiten Samstag statt. Wenn Sie in Kildorrery in das Thatch and Thyme Cafe kommen, können Sie eine köstliche Mahlzeit oder Kaffee und Kuchen genießen!

### Historische Highlights

- Geführte Wanderungen durch die mittelalterliche Festungsstadt Buttevant. Juni bis September geöffnet.
- Visit Ballybeg Priory, Buttevant
- Labbacallee Wedge Tomb, Glanworth

### Hidden Gems

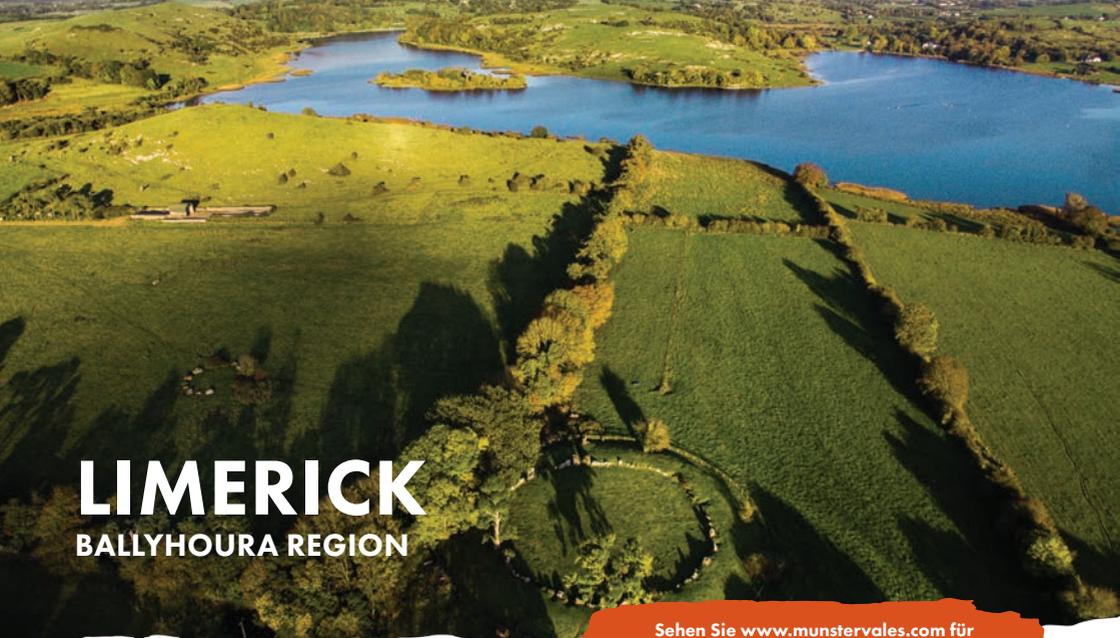
- Liscarroll Castle
- Nano Nagle Centre, Killavullen
- Grove Wellness, Shanballymore
- Ballinwillin House & Farm
- Ballyvolane House

### Ballyhass Adventure Centre

#### Mallow

Für Reisende, die das Abenteuer suchen! Wählen Sie aus 20 verschiedenen Outdoor-Aktivitäten wie Aquapark, Wakeboarding, Axtwerfen, Kajakfahren, Zip-Futter, Hochseil, Floßbau und mehr.





# LIMERICK

## BALLYHOURA REGION

Sehen Sie [www.munstervales.com](http://www.munstervales.com) für Öffnungszeiten und weitere Informationen.

### EINES DÜRFEN SIE NICHT VERPASSEN ...

#### Lough Gur

Bruff, Limerick



Einige Leute kommen wegen seiner Schönheit und Ruhe nach Lough Gur, aber viele mehr wollen mehr über diesen magischen Ort erfahren, denn seit der Jungsteinzeit werden Menschen von diesem flachen See angezogen.

Lough Gur und die Umgebung ist eine der wichtigsten archäologischen Stätten Irlands; in der Tat ist die Stätte Lough Gur die einzige in ganz Irland, in der Sie sichtbare Überreste aller Altersgruppen der Menschheit über 6.000 Jahre hinweg sehen werden. Der Steinkreis auf dem Gelände ist der älteste und größte in Westeuropa. Entdecken Sie mehr über die Folklore, die Tierwelt und die Zivilisationen, die hier im Kulturzentrum lebten. Führungen sind verfügbar.

### UND WENN SIE SCHON IN DER GEGEND SIND ...



#### Ballyhoura Mountain Biking

Limerick

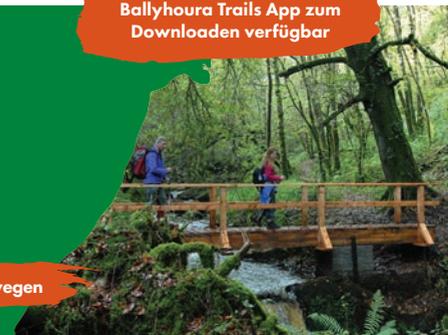
Für den unabhängigen Reisenden - Mieten Sie ein Mountainbike von Trailriders Bike Rental und starten Sie zu den 92 km Wanderwegen im Ballyhoura Mountain Bike Park. E-Bikes können auch gemietet werden. Geeignet für Anfänger bis Fortgeschrittene und Menschen jeden Alters.

Ballyhoura Trails App zum  
Downloaden verfügbar

### Wanderwege

- Ballyhoura Way
- Ballinaboola Loop
- Ballyhoura Black Rock Loop
- Ballyhoura - Canon Sheehan Loop
- Ballyorgan Loop

Sehen Sie Seite 16 für weitere Informationen zu Wanderwegen



### Essen Sie gut und trinken Sie gut

#### Ballyhoura Apple Farm, Kilfinane

Der Mixologe der Farm ist damit beschäftigt, Rezepte zu perfektionieren und neue für die Palette der köstlichen und erfinderischen apfelbasierten Getränke zu entwickeln - ein Hot Friskey für jedermann?

#### The Nun's Room, Bruff

Irlands erste alkoholfreie Bar an einem spektakulären Ort mit engen Verbindungen zur Familie Kennedy.

#### Meet the Locals

Kilmallock gilt als Irlands besterhaltene Festungsstadt. Ein Rundgang mit Kilmallock Mittelalterliche Touren verspricht Geschichten von Kämpfen, Rebellion, Verrat, Korruption, Barden und Duellen bis zum Tod!

Schauen Sie sich die [Kilmallock Medieval Tours auf Facebook an](#).

#### JJ's Craft Brewery, Kilmallock

John Coughlan und Jim Lynch brauen IPA, kräftiges, rotes Bier, helles Bier und Pils: probieren Sie alle Waren und besichtigen Sie die Brauerei (nach Vereinbarung).

#### High Nelly Cafe, Pallasgreen

Eine schrullige Pause zum Mittagessen und eine Fahrradfabrik in einem!

#### Hidden Gems

- Terra Nova Fairy Gardens, Dromin
- Coolwater Gardens, Fedamore
- Yoga-Wanderungen in den Galtees mit Yoga Walks Ireland
- Kilmallock Radfahrzentrum
- Ballyhoura Pferdetrekking



# WANDERN IN DEN MUNSTER VALES

Sehen Sie [www.munstervales.com](http://www.munstervales.com) für Öffnungszeiten und weitere Informationen.

## National Waymarked Trails

### BALLYHOURA WAY

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT	COUNTYS
89 km	Moderat	Kanturk, Cork	Cork, Limerick, Tipperary

### BALLYHOURA WAY - AVONDHU

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT	COUNTYS
94 km	Moderat	Clogheen, Tipperary	Cork, Tipperary

### EAST MUNSTER WAY

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT	COUNTYS
75 km	Moderat	Carrick-on-Suir, Tipperary	Waterford, Tipperary

### TIPPERARY HERITAGE WAY

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT	COUNTYS
56 km	Moderat	Clogheen, Tipperary	Tipperary

## Limerick Trails

### BALLYHOURA - ATTYCHRAAN LOOP

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
5 km	Leicht	Kilbehenny

### BALLYHOURA - BLACK ROCK LOOP

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
11 km	Schwer	Ardpatrick

### BALLYHOURA - NATURE TRAIL

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
4,8 km	Moderat	Ardpatrick

### BALLYORGAN LOOP

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
20 km	Moderat	Ballyorgan

### DARBY'S BED LOOP

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
7 km	Moderat	Galbally/Michelstown

## Cork Trails

### BALLARD WATERFALL TRAIL

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
5,5 km	Moderat	Kilworth

### CASTLEBLAGH - WOODLAND TRAIL

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
2,5 km	Moderat	Ballyhooly

### CORRIN WOOD

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
4,5 km	Moderat	Fermoy

### DONKEY SANCTUARY LOOP

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
2 km	Leicht	Liscarroll

### KILLAVULLEN LOOP

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
12 km	Moderat	Killavullen

## Tipperary Trails

### GLEN OF AHERLOW WALKS

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
2 bis 9 km	Leicht bis moderat	Lisvarrinane

### GLENGARRA WALKS

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
2 bis 7 km	Leicht bis moderat	Cahir

### KNOCKMEALDOWNS TRAILS

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
4 bis 11 km	Leicht bis anstrengend	Goatenbridge

### LISVARRIANE LOOP WALKS

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
5 bis 11 km	Leicht	Lisvarrinane

### MARLFIELD WOODS WALKS

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
2 bis 3 km	Leicht bis moderat	Clonmel

## Waterford Trails

### RATHGORMACK WALKS

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
4 bis 9 km	Moderat bis anstrengend	Rathgormack

### GLENSHELANE WOOD WALKS

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
2 bis 10 km	Leicht bis anstrengend	Cappoquin

### NIRE VALLEY TRAILS

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
6 bis 9 km	Moderat bis schwer	Ballymacarbray

### WATERFORD GREENWAY

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
46 km	Leicht	Waterford City/ Dungarvan

### LISMORE WALKS

ENTFERNUNG	SCHWIERIGKEIT	NÄCHSTER ORT
6 bis 9 km	Leicht	Lismore





[www.munstervales.com](http://www.munstervales.com)

Folgen Sie uns @MunsterVales   



Comhairle Contae Thiobraid Árann  
Tipperary County Council



Cork  
County Council  
Comhairle Contae Chorcaí



Waterford  
City & County Council  
Comhairle Cathrach  
& Contae Phort Láirge



South Tipperary  
Development CLG

